

## Sachunterricht – Klasse 1 – Lernzielkontrolle

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### Kann ich das?

Ich kann die wichtigsten Körperteile benennen (Kopf, Arme, Beine, Bauch, Rücken).

☐ sicher ☐ fast ☐ übe noch

Ich kann meine fünf Sinne benennen (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten) und ihnen ein Sinnesorgan zuordnen.

☐ sicher ☐ fast ☐ übe noch

Ich kann erklären, wofür meine Sinne wichtig sind.

☐ sicher ☐ fast ☐ übe noch

Ich kann Tipps nennen, wie man gesund bleibt (Zähneputzen, Händewaschen, gesundes Essen).

☐ sicher ☐ fast ☐ übe noch

Ich kann zeigen, wo sich mein Herz befindet und wozu es dient.

☐ sicher ☐ fast ☐ übe noch

### Aufgaben

1. Nenne drei Körperteile.

\_\_\_\_\_

2. Mit welchem Organ riechst du?

\_\_\_\_\_

3. Womit tastest du?

\_\_\_\_\_

4. Wozu dient das Herz?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. Nenne zwei Dinge, die dich gesund halten.**

---

---

**6. Nenne zwei Körperteile, mit denen du dich bewegen kannst.**

---

---

**7. Erkläre, warum alle fünf Sinne zusammenarbeiten, wenn du zum Beispiel einen Apfel isst.**

---

---

---

## Lösungen — für Lehrkräfte/Eltern

1. Nenne drei Körperteile.

→ z. B. Kopf, Arme, Beine

2. Mit welchem Organ riechst du?

→ mit der Nase

3. Womit tastest du?

→ mit der Haut

4. Wozu dient das Herz?

→ es pumpt das Blut durch den Körper

5. Nenne zwei Dinge, die dich gesund halten.

→ z. B. Zähneputzen und Händewaschen

6. Nenne zwei Körperteile, mit denen du dich bewegen kannst.

→ z. B. Arme und Beine

7. Erkläre, warum alle fünf Sinne zusammenarbeiten, wenn du zum Beispiel einen Apfel isst.

→ Du siehst die Farbe des Apfels, riechst seinen Duft, schmeckst ihn mit der Zunge, hörst das Knacken beim Beißen und fühlst mit den Fingern, wie er sich anfühlt